



Stage de plongée et/ou apnée à Giens

A la pointe de la presqu'île de Giens, La Tour Fondue est située face à l'île de Porquerolles et permet aussi des excursions dans le parc naturel de Port-Cros et sa réserve sous-marine, ou des plongées sur épaves comme Le Donator ou Le Grec. Le club Espace-Mer, qui nous accueille, offre aussi la possibilité de faire un stage d'apnée ou des formations Nitrox ou Trimix.

L'activité plongée de ce stage est destinée à des plongeurs de niveau 2 ou plus ; des plongeurs de niveau 1 confirmé pourront aussi y participer, mais feront des plongées spécifiques adaptées à leur niveau.

3 programmes sont proposés :

- Programme A : 6 plongées d'exploration, sur 3 jours.
- Programme B : au choix
 - soit 6 plongées (exploration ou formation Nitrox) sur 3 jours,
 - soit un stage d'apnée sur 3 jours.
- Programme A + B : enchaînement des programmes A et B, sur 6 jours.

	Programme A	Programme B	Programme A + B
Départ	samedi 14/06/2014 matin	mardi 17/06/2014 après-midi	samedi 14/06/2014 matin
Stage	du 15 au 17/06/2014	du 18 au 20/06/2014	du 15 au 20/06/2014
Retour	mardi 17/06/2014 soir	samedi 21/06/2014 après-midi	samedi 21/06/2014 après-midi
Activités	6 plongées exploration	au choix : - soit 6 plongées (exploration ou en option formation Nitrox) - soit stage d'apnée sur les 3 jours	du 15 au 17 : 6 plongées exploration du 18 au 20 : au choix - soit 6 plongées (exploration ou en option formation Nitrox) - soit stage d'apnée sur les 3 jours
Transport aller	le 14/06/2014 Train : Paris Gare de Lyon 10h49 - Toulon 14h39 Transfert Toulon - La tour Fondue en début d'après-midi	le 17/06/2014 Train : Paris Gare de Lyon 14h49 - Toulon 18h39 Transfert Toulon - La tour Fondue en début de soirée	le 14/06/2014 Train : Paris Gare de Lyon 10h49 - Toulon 14h39 Transfert Toulon - La tour Fondue en début d'après-midi
Transport retour	le 17/06/2014 Transfert La Tour Fondue - Toulon en fin d'après-midi Train : Toulon 19h20 - Paris Gare de Lyon 23h18	le 21/06/2014 Transfert La Tour Fondue - Toulon le matin Train : Toulon 11h21 - Paris Gare de Lyon 15h14	le 21/06/2014 Transfert La Tour Fondue - Toulon le matin Train : Toulon 11h21 - Paris Gare de Lyon 15h14
Hébergement	Camping de la Tour Fondue en mobile home de 4 personnes.		
Restauration : restaurant O'Pélican	pension complète du dîner du samedi 14 au déjeuner du mardi 17	pension complète du dîner du mardi 17 au petit-déjeuner du samedi 21	pension complète du dîner du samedi 14 au petit-déjeuner du samedi 21
Prix plongeur du Nautile majeur	370 €	370 €	740 €
Prix plongeur du Nautile mineur	340 €	340 €	680 €
Prix plongeur extérieur	430 €	430 €	860 €
Prix accompagnateur	250 €	250 €	500 €
Option stage apnée du 18 au 20	-	+ 20 €	+ 20 €
Option formation Nitrox élémentaire (2 plongées)	-	+ 66 €	+ 66 €
Option formation Nitrox confirmé (4 plongées)	-	+ 172 €	+ 172 €
Option Nitrox élémentaire + confirmé (5 plongées)	-	+ 190 €	+ 190 €
Option formation Trimix élémentaire (6 plongées)	-	+ 408 €	+ 408 €

Remarques :

- Les plongées pendant les formations Nitrox ou Trimix remplacent des plongées d'exploration. Pour pouvoir faire la formation Trimix élémentaire, il faut déjà être plongeur Nitrox confirmé.
- Il n'est pas possible de faire le stage apnée et une formation Nitrox.
- Les nombres de plongées sont donnés à titre prévisionnel, ils pourront être revus si besoin (conditions météo,...).

Prix comprenant : Les transferts de la gare de Toulon à La Tour Fondue à l'aller et au retour, l'hébergement en mobile-home de 4 personnes au camping de la Tour Fondue, la pension complète au restaurant O'Pélican, les plongées, le prêt de la bouteille, du détendeur et de la stabilizing jacket.

Ne comprenant pas : les dépenses personnelles, les repas pendant les trajets, **le billet de train Paris-Toulon A/R** : les participants pourront réserver leur billet directement auprès de la SNCF 3 mois avant le voyage.

Plus d'infos : Club de plongée : www.espacemer.fr
Club apnée : www.espace-apnee.fr
Camping de la Tour Fondue : www.camping-latourfondue.com

Ne pas oublier d'emporter :

Minimum : **Sac de couchage**, combinaison (possibilité de location chez Fadis, Vieux Campeur..., réservez la au plus tôt), chaussons, gants, palmes, masque, tuba, ceinture et un sac de plongée. Les plombs sont fournis sur place.
A partir du niveau 2 : Tables de plongée, profondimètre + montre.
Si vous avez : Stabilizing jacket, détendeur, ordinateur, couteau.
Divers : Licence fédérale, carnet et passeport de plongée. Coupe-vent, crème solaire...

Renseignements : Guillaume ou Philippe le mercredi soir à la piscine.

Inscription : auprès de Philippe le mercredi soir à la piscine

Remettre les chèques suivants établis à l'ordre du CFP Le Nautile :

- un chèque d'acompte de 100 € (débité début avril).
- un ou plusieurs chèques pour le solde (débité au début du mois de juin, ou sur plusieurs mois si plusieurs chèques).

Aucune inscription n'est prise en compte si elle n'est pas accompagnée de ces chèques. En cas d'annulation des frais pourront être retenus.

Pour les mineurs, fournir une autorisation parentale de participation à la sortie.

NOM :

Prénom :

Tél. domicile :

Tél. mobile :

Adresse E-mail (lisiblement) :

Niveau de plongée : N1 confirmé N2 N3 N4 Encadrant E2 ou E3

Je m'inscris à la sortie à Giens de juin 2014. Entourer le stage et l'éventuelle option choisie :

	Programme A	Programme B	Programme A + B
Stage	du 15 au 17/06/2014	du 18 au 20/06/2014	du 15 au 20/06/2014
Prix plongeur du Nautile majeur	370 €	370 €	740 €
Prix plongeur du Nautile mineur	340 €	340 €	680 €
Prix plongeur extérieur	430 €	430 €	860 €
Prix accompagnateur	250 €	250 €	500 €
Option stage apnée du 18 au 20	-	+ 20 €	+ 20 €
Option formation Nitrox élémentaire	-	+ 66 €	+ 66 €
Option formation Nitrox confirmé	-	+ 172 €	+ 172 €
Option Nitrox élémentaire + confirmé	-	+ 190 €	+ 190 €
Option formation Trimix élémentaire	-	+ 408 €	+ 408 €
Total :			

Règlement : Banque Montant :