

Les activités du Nautile

Plongée adultes & jeunes



Les séances pratiques, entraînement physique, à la manipulation du matériel de plongée et aux techniques de plongée, se déroulent, pour les adultes, les mercredis de 21h à 22h30 et pour les jeunes les vendredis de 21H à 22H à la Piscine de Clamart. Les cours théoriques peuvent avoir lieu le Jeudi.



Venez vous entraîner à L'apnée et travailler la détente, l'activité musculaire, (mouvements lents et souples) et la maîtrise de l'environnement sous marin, pour suivre les traces de Jacques Mayol. Les séances se déroulent les mercredis de 21h à 22h30 pou préparer les niveaux Débutants jusqu'aux compétitions.

Apnée



Passage de niveaux de plongée et d'apnée



Fort de plus de 40 moniteurs le Nautile peut vous aider à la préparation de tous les niveaux de plongée et d'apnée ; des niveaux de plongeurs aux diplômes de moniteurs.



Hockey Subaquatique



Le hockey subaquatique est un sport qui se joue en apnée sur le fond d'une piscine entre 2 équipes de 6 joueurs dans l'eau, chacun d'eux portant un équipement subaquatique de base, c'est-à-dire : des palmes, un masque et un tuba. L'objectif du jeu est de pousser ou de passer un palet en plomb sur le fond de la piscine, en utilisant une crosse de hockey subaquatique, afin qu'il pénètre dans le but de l'équipe adverse.



Palets



Crosse

Environnement et Biologie Subaquatique

Deux molécules d'hydrogène, une d'oxygène et quelques pincées de substances minérales ne sont que le support utilisé par des millions de formes de vie depuis plusieurs milliards d'années, formes de vie dont nous sommes issus...

Il nous appartient de vous montrer l'organisation générale de la vie subaquatique et la plongée d'observation. Par notre comportement, nos actions et notre responsabilité nous pouvons agir pour la préservation de ce milieu et éviter les erreurs du passé.



Photo et Vidéo sous-marine

Ces cours s'adressent aussi bien aux débutants comme aux plus confirmés. Ils sont dispensés par un professionnel de la photo sous marine qui vous apportera conseils et astuces pour améliorer vos photos en fonction de votre appareil.



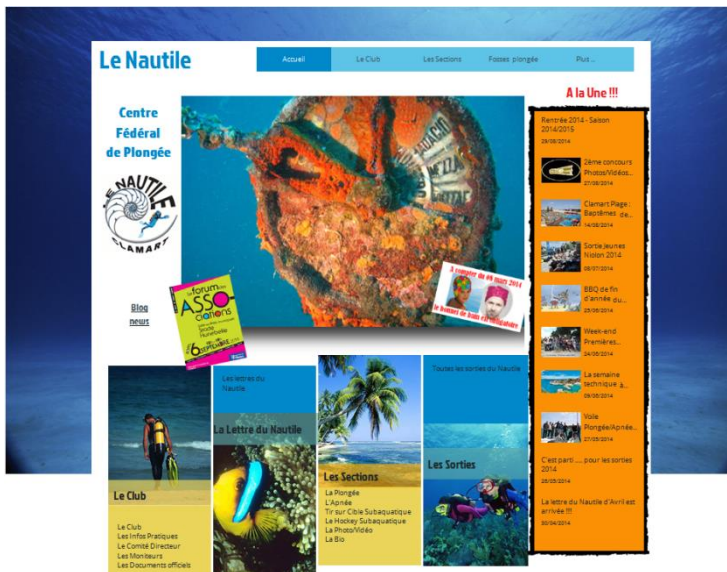
Permis Bateau



En fonction du nombre de personnes intéressées nous pouvons organiser une session pour le passage des différents permis mer et rivière.



Retrouver toutes les infos sur le site web du club:



<http://www.nautile-plongee.com/>



250 adhérents / plus de 40 moniteurs



Une association dynamique qui propose de nombreux événements fédérateurs pour ses adhérents

Les horaires : **le Mardi de 21h à 22h30**
le Mercredi de 20h30 à 22h30
le Vendredi de 21h à 22h30

Des Sorties en Mer, en fosse et au Lac de Beaumont sur Oise



Méditerranée : Bormes les mimosas, Carry le Rouet, Presqu'île de Giens, île de Porquerolles, Corse...

Bretagne : Erquy, Camaret, Trebeurden...

Etranger : Espagne (Estartit), Mexique (Yucatan), La Dominique, Maldives, Egypte... Croisières : Egypte (Croisière Elphinstone Daedalus Brothers), Djibouti...

Voile plongées en méditerranée : Imaginez un grand voilier tout blanc, qui navigue entre les îles de la Méditerranée : Porquerolles, Port-Cros, Le levant. A son bord, une dizaine de plongeurs qui n'ont que l'embarras du choix : plongée sur épave ou aller saluer les barracudas de la Gabinière, ou bien un petit punch sur le trampoline au dessus des vagues... et pourquoi pas les trois ! Votre catamaran est déjà réservé, il vous attend.



Tir sur Cible : discipline effectuée en apnée, par un nageur muni d'un équipement défini et dont l'autonomie dépend exclusivement de la capacité physique dudit nageur.

Sorties Techniques en mer pour les passages de niveau, sortie premières bulles pour les nouveaux Niveau I.

Un barbecue en juin pour clôturer la saison

Une soirée de fin d'année à thème Participation au Téléthon et à Clamart Plage

Cours de biologie et de Photo sous marine



Cours théoriques

Accès aux Fosses d'Antony et Villeneuve la Garenne

Le Club vous propose un nombre important de fosses pour vous permettre de vous perfectionner tout au long de l'année et être prêt pour le passage des niveaux.

Hockey participation au championnat de France (2016 : *Champions de France en D2*)

Partenariat avec des magasins de plongée

